ImagemCor
Instituto do Coração e Imagem de Tenente Portela
Dr. Alexsander da Silva Pretto
CREMERS 25430

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME

EXAME: 6 - Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial de 24 Horas (MAPA Digital)

Cuidados antes e durante o exame:

Tomar banho antes da colocação do aparelho pois não será permitido o banho durante o exame somente após sua retirada;
No dia da instalação vestir camiseta ou blusa / camisa leve de mangas largas e um cinto de modo que o aparelho possa ser adaptado sem maiores transtornos;
Mantenha suas atividades habituais. Não mude sua rotina em função do exame. É importante que o exame traduza o seu cotidiano;
Cuidado com o equipamento;
Mantenha o braço imóvel e relaxado ao longo do corpo durante as medidas após ouvir o sinal;
Não deitar sobre o braço que está com o aparelho/manguito de pressão. Durante a noite retire o monitor da cintura e coloque ao lado do travesseiro ou, se possível, coloque num apoio próximo da cama;
Nunca desconecte o monitor do manguito;
Evite batidas sobre o monitor;
Os equipamentos não podem ser molhados;
O diário é parte fundamental no exame, nele deve ser anotado:
= Horário em que dormiu (inclusive horário de sesta) e acordou;
= Qualidade do sono durante a realização da MAPA;
= Horário das principais atividades durante o dia como: trabalho, refeições, repouso etc;
= Sintomas que surgirem durante o exame;
= Horário das medicações com a descrição das doses;
= Horário de utilização de álcool e cigarro;

ImagemCor
Instituto do Coração e Imagem de Tenente Portela

Cuidados após o exame:

Compareça 30 minutos antes do horário marcado para retirada do aparelho após ter cumprido as 24 horas de exame;
Lembre-se que somente com o seu comparecimento em horário correto e cuidados adequados com o aparelho é que poderemos seguir realizando exames em outros pacientes agendados;
O laudo do seu exame será entregue em até 7 dias a contar a data da realização.

www.clinicaimagemcor.com.br

CONTATO / ENDEREÇO

(55) 3551 - 3195
(55) 99716 - 1110

Rua Tibiriçá Nº 155 - Centro
Tenente Portela-RS

LOCALIZAÇÃO